

面试讲解词资料

《学刷牙》

哇，这么大的一张嘴啊，还有上下两排白白的大牙齿。小朋友们一定急不可待的想要钻进去了吧！且慢，我们先来学习关于牙齿的知识。牙齿，应该是小朋友们比较熟悉的一个人体器官了，它就像镶嵌在我们口中的一颗颗晶莹剔透的宝石一样。露在外面的部分是我们平日张口能看见的牙冠，牙冠的表面覆盖着一层半透明且有光泽的牙釉质，牙釉质质地坚硬，能够承担咀嚼的压力和长期的摩擦；牙釉质的下面是牙本质，牙本质对外界的刺激非常敏感；包埋在牙槽里的部分就像大树的根部，称作牙根；在牙体的中部，有一个与牙体外形相似但又显著缩小的空腔，叫做牙髓腔。我们的牙齿是有生命的，因为每颗牙齿的牙髓里都含有血管和神经，它们能使牙齿获得营养并感觉冷、热、压力及疼痛。除了拥有美丽的外表之外，牙齿还肩负着“食物粉碎机”的重任。如果牙齿脱落、破损，就会影响食物的咀嚼，从而加重胃肠的消化负担。人在一生中会长两套牙齿，一套是乳牙，一套是恒牙。一个健康的正常人应该有 28-32 颗牙齿。

尽管牙齿又美观、又有咀嚼的作用，但它也可能是我们痛苦的来源哦。相信很多小朋友都有过牙疼的经历，俗话说：牙疼不是病，疼起来真要命。牙疼的最多的原因就是龋齿，也就是我们通常说的虫牙，这是牙齿逐渐被破坏的一种疾病，如不及时治疗，就会形成龋洞，当达到牙髓的位置就会引起剧烈的疼痛。所以一旦发现牙洞，一定要早去医院治疗，不要等到疼了才去。尽管现在的医疗手段提高了，但是为了拥有一口整洁健康的牙齿，预防才是最重要的。而刷牙就是预防牙病最有效的方法。小朋友们说了，刷牙谁不会啊，可是不正确的刷牙不仅不能保护牙齿，还会伤害到牙龈呢。在这里，我们提倡不损伤牙齿及牙周组织的竖刷牙。刷牙时牙刷放在牙齿与牙龈交界处，牙刷与牙面成45°角，刷毛向着牙龈的方向，原地水平颤动8-10次，顺着牙缝刷5-6次，上牙从上往下刷、下牙从下往上刷。外面和里面都要刷到。每次刷牙时间不要少于3分钟。建议每天餐后刷牙，早晨起床后一次，早午晚三餐后各一次。如果中间加餐，餐后也要刷一次牙。

好了，现在大家已经掌握了正确的刷牙方法，请拿起这个巨型牙刷，一试身手吧！

展品照片：

